

認知症疾患 について



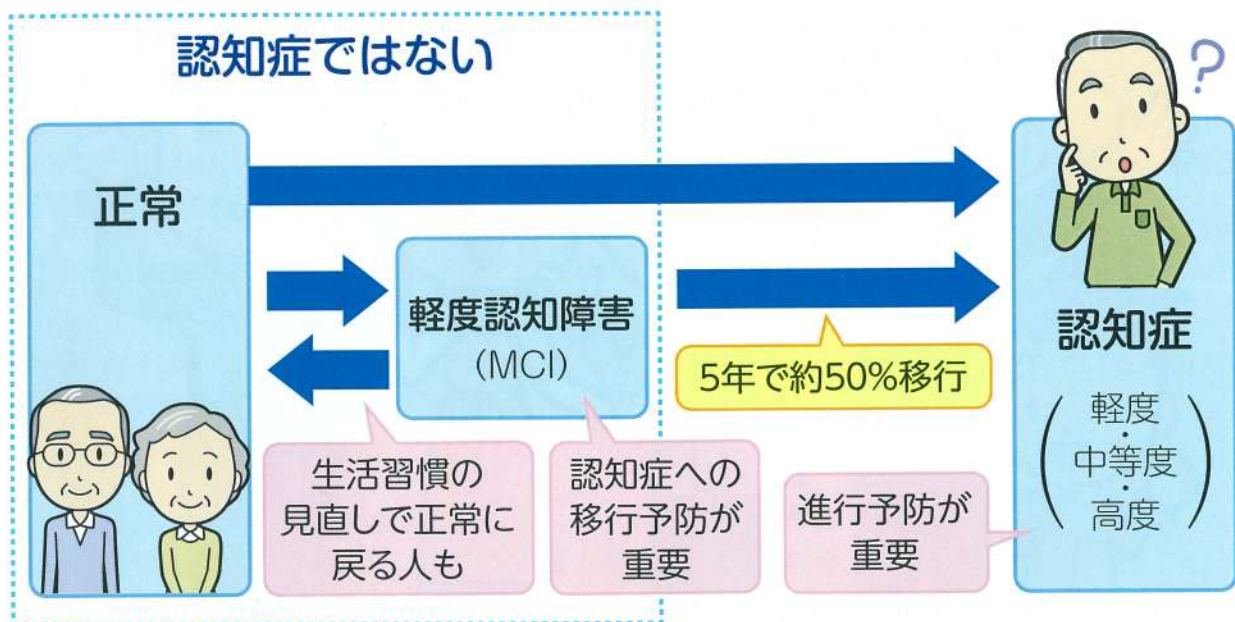
和歌山県立医科大学附属病院
認知症疾患医療センター

1. 認知症とは

認知症とは、もともと正常であった記憶や判断力などの知能（認知機能）が何らかの原因によって徐々に低下し、日常生活や社会生活に支障がでてきた状態をいいます。認知機能が低下するので「認知症」といいます。

また、日常生活に影響は少ないですが、認知機能の低下があり、正常とも言い切れない中間的な段階を、軽度認知障害（MCI）と呼びます。

「認知症」に至る経過



社会交流や運動・余暇活動などの生活習慣が大事です。

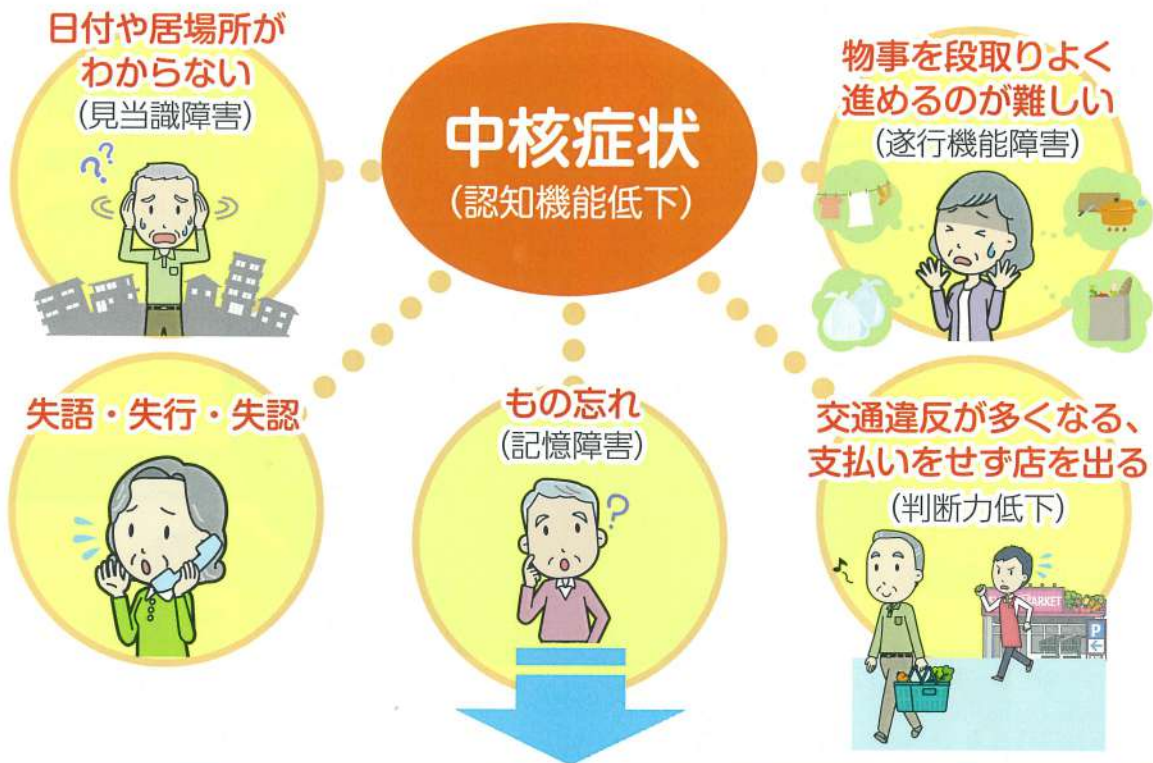


2. 認知症の症状

認知機能が低下すればどのような症状がでるのでしょうか？

認知症の症状は、記憶の障害、すなわち「もの忘れ」が中心となることが多いですが、「もの忘れ」以外の症状がでることもあります。よくある症状では、見当識障害（今日の日付や居場所など自分のまわりの状況がわからなくなる）、すいこう き のうしょうがい 遂行機能障害（物事を計画的に段取りよく進めることが難しくなる）や判断力低下があります。失語（言葉がうまく理解できない。うまく話せない）や失行（動作がうまくできない）、失認（物の見分けがつかない）がみられることもあります。

このような認知機能の低下以外にも、精神症状や行動の障害も徐々にでてきます。たとえば不安、抑うつ、興奮、立ち歩き（徘徊）などの症状がそれであり、これらは介護をするうえで問題となります。



周辺症状 (BPSD) (認知症に伴う行動・心理症状)

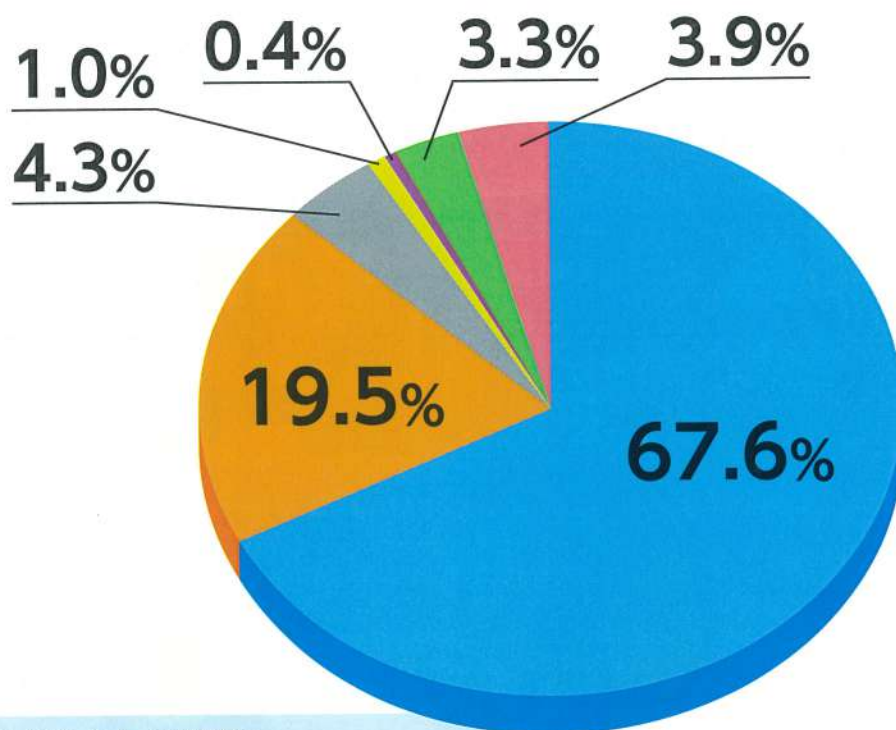
 幻覚 (幻視・幻聴)	 不安	 興奮	 睡眠障害	 妄想	 抑うつ	 立ち歩き (徘徊)
-------------------	--------	--------	----------	--------	---------	------------------

3. 認知症を起こす病気

認知症を引き起こす病気を大きく分けると、脳の神経細胞が機能低下していく「神経変性疾患」、脳の血管の病気が原因である「脳血管性認知症」、「その他の原因」の3つに分類されます。

アルツハイマー型認知症がその代表疾患で最も多い疾患です。2番目に多いのが「脳血管性認知症」で、脳梗塞や脳出血が原因です。「その他の原因」の中には、適切な治療で認知症が治る可能性のある精神疾患や脳外科疾患あるいは内科疾患も含まれているため、それらを見逃さないようにすることが非常に重要です。

認知症の基礎疾患の内訳



- アルツハイマー型認知症
- 脳血管性認知症
- レビー小体型認知症／認知症を伴うパーキンソン病
- 前頭側頭型認知症
- アルコール性
- 混合型
- その他

平成23年度～平成24年度 厚生労働科学研究費補助金 認知症対策総合研究事業「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」総合研究報告書（研究代表者 朝田隆）.平成25（2013）年3月より引用

4. 認知症の種類と特徴

認知症は原因となる病気によって、さまざまな特徴があります。

4-1 アルツハイマー型認知症

一番多い認知症



多くはもの忘れから始まり、見当識障害、^{すいこう}遂行機能障害、^{きののうしょうがい}心理症状などが徐々に進行してゆきます。（P.2参照）

高血圧症や糖尿病などが疾患発生を高める可能性があるといわれており、定期的な運動や健康的な食生活には予防効果があるといわれています。疾患を完全に治療することはできませんが、症状の進行を遅らせる薬があります。

65歳以上で発症することがほとんどですが、それより若い人にも起こります。

特徴的な症状の例

- 同じことを何度も聞く、物の置き場所を忘れる
- 物事の段取り（食事の準備など）が悪くなる
- 日付が分からなくなる など

4-2 脳血管性認知症

脳梗塞、脳出血などが引き金



男性に多く、脳の血管障害（脳卒中）が原因で、脳の機能低下により発症します。

認知症症状だけではなく、運動障害やしびれなどの神経症状を伴います。

脳血管性認知症は脳卒中が起こるたびに症状も進行するため、脳卒中のリスクとなる生活習慣病の治療・改善が脳血管性認知症の予防につながります。

特徴的な症状の例

- もの忘れよりも^{すいこう}遂行機能障害が目立つ場合が多い
- 損傷部位によって症状がかわる（頭頂葉障害：失認や失行、前頭葉障害：抑うつなど）
- 手足の麻痺やしびれがある など

4-3 レビー小体型認知症

幻視が起こるのが特徴



認知症の症状だけではなく、手足のふるえや立ちくらみ、歩行障害、抑うつ、動作が鈍くなるといった症状が出現することが特徴です。

幻視（目の前に無いはずの物が見える）が起こることがあります。

また、1日のうちで症状が変動することもあります。

特徴的な症状の例

- 子どもや虫、生き物が見えると言う
- 夢を見て反応し大声を出す
- 初期はもの忘れが目立たない など

4-4 前頭側頭型認知症

性格や行動上の変化が主な症状



65歳以下の若年に起こりやすいといわれています。性格変化や意欲低下などを生じる前頭葉症状と、言語障害などが起こる側頭葉症状があります。

初期ではもの忘れはあまりありません。

特徴的な症状の例

- 同じ時間に同じ行動をとる
- 同じ食品を食べ続ける
- 周囲を顧みず自己本位な行動が目立つ（例：万引き、無銭飲食） など

5. その他の認知症

全身のさまざまな病気により、認知機能低下が起こることがあります。その病気自体の治療により治る可能性があります。

● 内分泌・代謝性中毒性疾患

脳とは関係がないと思われがちですが、甲状腺機能低下症やビタミンB1欠乏症、肝機能低下、低血糖、アルコール多飲などでも認知機能低下を起こすことがあります。ホルモンバランス改善や栄養管理などにより、低下した認知機能は改善することがあります。

● 感染性疾患

細菌やウイルスなどによって脳や脊髄を包んでいる組織（髄膜）の炎症反応によっておこる病気（脳炎・髄膜炎）であり、頭痛、発熱、意識障害などが起こります。抗生剤の投与などの治療をおこなっていきます。

● 脳外科的疾患

脳腫瘍や慢性硬膜下血腫（頭蓋骨と脳の隙間に血がたまる病気）といった病気のため、正常な脳組織が圧迫されることにより、認知機能低下が起こります。腫瘍や血腫の場所によって、手が動かしにくい（運動障害）や言葉がでにくい（言語障害）、性格が変わる（行動変容）、めまいなどが出現します。

● 正常圧水頭症

脳の中に水（脳脊髄液）がたまり、物忘れを主とした認知機能低下が出現することがあります。認知機能低下だけでなく、歩幅が狭く不安定な歩行（歩行障害）や排泄が間にあわない（尿失禁）といった症状も出ることが多いです。外科的手術により、改善することがあります。



認知症は**早期診断・早期対応**が重要です。
「**もしかして認知症?**」と思う事が
あれば、一度ご相談ください。



認知症疾患医療センターについて

認知症疾患医療センターでは、認知症に関する医療相談を受けています。また、認知症の有無、原因疾患、重症度などを見極めるための診察（鑑別診断）を行っています。鑑別診断を希望される場合は、診察と検査のために、2～3回来院していただく必要があります。

鑑別診断の流れ



1. 受信相談 診察予約 **073-441-0776 (直通)** / 受付時間8:45~17:30 (土日祝・年末年始を除く)

- 精神保健福祉士や保健師が相談をお受けいたします。
- 診察を希望される方や、受診が必要な方の診察予約をお取りします。
お電話で、ご本人の様子などを簡単に聞き取りさせていただきます。
- 診察は**完全予約制**となっております。
- 予約をお取りする際には、**かかりつけ医の紹介状（診療情報提供書）**が必要となります。
(※かかりつけの先生より診療科の指定がある場合がございますので、紹介状をお手元にお持ちの上でご連絡ください。)
- 初診時にはかかりつけ医の紹介状（診療情報提供書）と半年以内に撮影された頭部CTやMRIの画像データや健康診断時などの血液検査の結果、お薬手帳をお持ち下さい。

2. 事前面接

- 当日は、予約連絡の際に案内した診療科の受付に直接お越しください。
- 事前面接では、相談員よりご本人の生活の様子をお尋ねしますので、一緒に生活されている方や状況を把握されている方の同行をお願いします。

3. 検査

- 診察に必要な各種検査を行います。
(臨床心理士による認知機能検査、CTやMRI等の画像検査、血液検査、脳波検査 など)

4. 診察

- 事前面接と各種検査の結果が揃いましたら、専門医による診察を行います。
- 診察は脳神経外科、脳神経内科、神経精神科の専門医が担当します。
- 診察では、専門医より診断結果や今後の治療についての説明、精神保健福祉士や保健師より今後の生活についての相談をさせていただきます。
- 診断結果により、お薬の服用や介護保険の申請を勧めさせていただくことがあります。

5. 関係機関との調整

- かかりつけ医の先生には、診断結果と治療方針をお伝えし、引き続きサポートをしていただきます。
- 介護サービスが必要な方については、地域包括支援センターを紹介します。また、ご希望に合わせて必要な情報をお伝えします。

和歌山県立医科大学附属病院 認知症疾患医療センター

〒641-8510 和歌山市紀三井寺 811-1