

高野山編

プロ卓球選手 四元奈生美選手 が ゲスト参加！！

募集要綱

日程	2008年9月19日(金)～21日(日)の 2泊3日
お一人様 ご旅行金額	39,800円 (相部屋となります。個室希望の方は別途ご相談ください。)
集合場所 (集合時間)	南海和歌山市駅(9時50分) 関西国際空港(10時00分) JR和歌山駅東口(10時15分)
募集人数	50名 (最少催行人員30名)
同行スタッフ 添乗員	糖尿病専門医、運動療法指導医、専門の看護師、栄養士、検査技師、学生ボランティアなど 和歌山県立医科大学 観光医学講座認定「観光健康指導士」2名
募集締切	2008年8月29日(金)

実施行程(9/22更新)

9/19 (金)	集合＝青洲の里(青洲の里健康バイキング)＝丹生都比売神社(見学、散策)＝シットイング・エアロビクス 健康セミナー(和医大南條学長) 宿坊 遍照尊院 泊
9/20 (土)	奥の院参詣ウォーキング＝講演会「四元選手と南條学長が語る健康ウォーキング」(高野山大学)＝四元選手と 記念撮影＝大門～町石道～壇上加藍ウォーキング＝講和(高野山大学 前谷教授) 宿坊 遍照尊院 泊
9/21 (日)	森林ロードウォーキング＝自由時間＝めっけもん広場＝関西国際空港(16:30解散)、JR和歌山駅東口(16:30 解散)、南海和歌山市駅(16:50解散)

お問い合わせ先：中紀バス旅行 フリーダイヤル 0120-889-873

企画：公立大学法人 和歌山県立医科大学 観光医学講座 Tel 073-441-0796
主催：中紀バス旅行
協力：NPO法人 和歌山観光医療創造ネットワーク